

Argentina: Hierbas Aromaticas : Novedades Jardín Zen

27/12/2008 08:38 by Recetas de cocina

Novedades El jardín zen no es otro más que el jardín japonés de estilo karesansui. Son jardines llamados secos (kare sansui) o de piedra (sekei tei) debido a sus componentes. Fueron creados para contemplarlos durante la meditación por los monjes Zen durante el período Muromachi (1336-1573). Los jardines zen son de dimensiones pequeñas y están formados por un campo de arena que contiene grava, rocas y algunas veces musgo, hierbas y otros elementos naturales. En ellos encontramos los fundamentos principales del arte y la cultura japonesa. Para los orientales durante la meditación se capta directamente la realidad sin la participación del pensamiento y el lenguaje. Ellos creen que tanto el pensamiento como el lenguaje son mecanismos creados para comprender lo que nos rodea y que por tanto distorsionan la pura realidad. En los jardines zen se pretende dejar de lado estos dos y lograr lo que ellos denominan la "intuición pura". La arena rastrillada alrededor de las rocas supone la...